

Sobothner

Arnika

EINREIBUNG

von der Schnaitlerin

Arnika Einreibung wird traditionell hergestellt. Die Arnikablütenblätter werden im Hochsommer im Almengebiet rund um Soboth (über 1.000 Meter Seehöhe) schonend gesammelt und mit reinstem Alkohol angesetzt.

Äußerliche Anwendung

Die Volksmedizin verwendet Arnika Einreibung bei Verletzungen, Zerrungen, Prellungen und Stauchungen sowie, wenn es „reißt“.

Ein wenig Arnika-Einreibung wird auf ein kleines Lämpchen geträufelt und die betreffende Stelle eingerieben. Beliebig oft verwenden.

Gut in Kombination mit folgenden bewährten Hausmitteln:

Beinwell-Balsam

Arnika-Balsam

Balsampappel-Balsam

Die Schnaitlerin



Tina Strauss

8554 Soboth 167

Tel. 0664-5099200

grafik.soboth@sobothage.at

www.schnaiteln.at